

FRAGEN RUBRIK "GESUNDHEIT"

Wie groß ist dein tägliches Stresslevel?

Was tust du um gut für dich zu sorgen?

Was tut dir gut?

Was machst du regelmäßig um Körper und Geist gesund zu halten?

Wieviel Zeit pro Woche planst du für deine Gesundheits-Altersvorsorge ein?

FRAGEN RUBRIK "AUFGABE"

Welche Tätigkeit macht dir Freude?

Findest du regelmäßg Zeit sie ausüben? Wann und wie oft?

Wenn nicht, was hält dich davon ab?

Was würdest du brauchen um eine Sache zu haben, die du nur aus reiner Freude machst und nur für dich?

Könntest du diese Sache auch später noch tun?

FRAGEN RUBRIK "NETZWERK"

Wie groß ist dein Netzwerk außerhalb deiner Familie?

Hast du gute Freunde, die du auch mal um Hilfe bitten kannst?

Wann bist du das letzte Mal einer Gruppe beigetreten?

Mit welchen Menschen verstehst du dich? Welche Werte teilt ihr?

Wie oft unternimmst du etwas mit Freunden?

FRAGEN RUBRIK "EINSTELLUNG"

Wie siehst du dich mit 70 oder 80 Jahren?

Wie wünschst du dir zu leben?

Wen wünschst du dir an deiner Seite?

Was könnte im Alter besser sein als jetzt?

FRAGEN RUBRIK "FINANZEN"

Verlässt du dich ausschließlich auf das staatliche Pensionssystem?

Wie hast du dein Geld zusätzlich angelegt?

Wo könntest du dich über den Finanzmarkt informieren?

Was ist dein Finanzziel mit 60 / 70 / 80 Jahren?

Wie sieht es mit deinen Konsumgewohnheiten aus? Kaufst du manchmal mehr als du brauchst?